

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 39

\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в группе раннего возраста «Паровозик» ГБДОУ № 39**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>   | Время  |
|---|--|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет  | <b>06.30 – 07.00</b>                                     |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>   |  |
| <b>Утренний прием</b> , термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа | <b>07.00-08.00</b>                                       |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>08.00-08.10</b>                                       |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</b>  | <b>08.10-08.30</b>                                       |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>   | <b>08.30-09.00</b>                                       |
| <b>Занятия в игровой форме</b><br>(по подгруппам)   | <b>09.00-09.10</b> (1 гр.)<br><b>09.20-09.30</b> (2 гр.) |
| Совместные и самостоятельные <b>игры, чтение художественной литературы</b>  | <b>09.30 -10.30</b>                                      |
| <b>2-й завтрак</b>  | <b>10.30 – 10.40</b>                                     |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> , наблюдения, труд, игры, индивидуальная работа с детьми                       | <b>10.40-11.40</b>                                       |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,</b>   | <b>11.40-11.50</b>                                       |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>   | <b>11.50-12.10</b>                                       |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>   | <b>12.10-15.10</b>                                       |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>   |  |
| Постепенный подъем, <b>бодрящая гимнастика</b> , воздушные процедуры  | <b>15.10-15.30</b>                                       |
| Подготовка к полднику, <b>полдник</b>   | <b>15.30-16.00</b>                                       |
| <b>Игры, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме</b> (по подгруппам)                                | <b>16.00-16.10</b> (1 гр.)<br><b>16.20-16.30</b> (2 гр.) |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>  | <b>16.30-18.30</b>                                       |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>                                   | <b>18.30-19.00</b>                                       |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>   |  |
| <b>Прогулка</b>   | <b>19.00-19.30</b>                                       |
| Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>   | <b>19.30-20.00</b>                                       |
| Спокойные игры, <b>гигиенические процедуры</b>  | <b>20.00-20.30</b>                                       |
| Укладывание, <b>ночной сон</b>  | <b>20.30 – 06.30</b><br>(07.30)                          |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в 1 младшей группе «Капельки» ГБДОУ № 39**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>  | <b>Время</b>   |
|--|--|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.00</b>                                     |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>  |  |
| <b>Утренний прием,</b> термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа                 | <b>07.00-08.00</b>                                       |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>08.00 – 08.10</b>                                     |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>08.10 – 08.30</b>                                     |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>                                       |
| <b>Занятия в игровой форме</b><br>( <i>по подгруппам</i> )   | <b>09.00-09.10</b> (1 гр.)<br><b>09.20-09.30</b> (2 гр.) |
| <b>Совместные и самостоятельные игры,</b> индивидуальная работа, чтение художественной литературы                                    | <b>09.30 -10.30</b>                                      |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.30 – 10.40</b>                                     |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)                       | <b>10.40-11.40</b>                                       |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>11.40-11.50</b>                                       |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>  | <b>11.50-12.10</b>                                       |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>  | <b>12.10-15.10</b>                                       |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>  |  |
| Постепенный подъем, <b>бодрящая гимнастика,</b> воздушные процедуры  | <b>15.10-15.30</b>                                       |
| Подготовка к полднику, <b>полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>                                       |
| <b>Игры,</b> самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, <b>занятия в игровой форме</b> ( <i>по подгруппам</i> ) | <b>16.00-16.10</b> (1 гр.)<br><b>16.20-16.30</b> (2 гр.) |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>   | <b>16.30-18.30</b>                                       |
| Возвращение с прогулки, <b>игры,</b> самостоятельная деятельность, уход детей домой  | <b>18.30-19.00</b>                                       |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>  |  |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>                                       |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>                                       |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>                                       |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30</b><br>(07.30)                          |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня во 2 младшей группе «Теремок» ГБДОУ № 39**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>  | <i>Время</i>             |
|--|--------------------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет  | 06.30 – 07.30            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>  |                          |
| Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа  | 07.00 - 08.10            |
| Утренняя гимнастика  | 08.10 - 08.20            |
| Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры  | 08.20 - 08.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.30 - 09.00            |
| Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)   | 09.00 - 09.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа  | 09.50 - 10.30            |
| 2-й завтрак  | 10.30 - 10.40            |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 10.40 - 11.40            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры  | 11.40 - 11.50            |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.50 - 12.30            |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30 - 15.00            |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>  |                          |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры   | 15.00 - 15.30            |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 - 16.00            |
| Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы                              | 16.00 - 16.30            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 16.30 - 18.00            |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 18.00 - 19.00            |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>  |                          |
| Прогулка   | 19.00 - 19.40            |
| Возвращение с прогулки, ужин   | 19.40 - 20.10            |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  | 20.10 - 20.40            |
| Укладывание, ночной сон  | 20.40 – 06.30<br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня во 2 младшей группе «Утята» ГБДОУ № 39**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>  | <i>Время</i>             |
|--|--------------------------|
| Дома: Подъем, утренний туалет  | 06.30 – 07.30            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>  |                          |
| Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа  | 07.00 - 08.10            |
| Утренняя гимнастика  | 08.10 - 08.20            |
| Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры  | 08.20 - 08.30            |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.30 - 09.00            |
| Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)   | 09.00 - 09.50            |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа  | 09.50 - 10.30            |
| 2-й завтрак  | 10.30 - 10.40            |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 10.40 - 11.40            |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры  | 11.40 - 11.50            |
| Подготовка к обеду, обед   | 11.50 - 12.30            |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30 - 15.00            |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>  |                          |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры   | 15.00 - 15.30            |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15.30 - 16.00            |
| Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы                              | 16.00 - 16.30            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 16.30 - 18.00            |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 18.00 - 19.00            |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>  |                          |
| Прогулка   | 19.00 - 19.40            |
| Возвращение с прогулки, ужин   | 19.40 - 20.10            |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры  | 20.10 - 20.40            |
| Укладывание, ночной сон  | 20.40 – 06.30<br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в средней группе «Звездочки» ГБДОУ № 39**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>                    |
|---|---------------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет  | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>   |                                 |
| <b>Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00 - 08.10</b>            |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>08.10 - 08.20</b>            |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20 - 08.30</b>            |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>   | <b>08.30 - 09.00</b>            |
| <b>Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)</b>   | <b>09.00 - 09.50</b>            |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>  | <b>09.50 - 10.30</b>            |
| <b>2-й завтрак</b>  | <b>10.30 - 10.40</b>            |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</b> | <b>10.40 - 11.50</b>            |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</b>  | <b>11.50 - 12.00</b>            |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.00 - 12.30</b>            |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>   | <b>12.30 - 15.00</b>            |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>   |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>   | <b>15.00 - 15.30</b>            |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>   | <b>15.30 - 16.00</b>            |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы</b>                              | <b>16.00 - 16.30</b>            |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>  | <b>16.30 - 18.00</b>            |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>   | <b>18.00 - 19.00</b>            |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>   |                                 |
| <b>Прогулка</b>   | <b>19.00 - 19.40</b>            |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>   | <b>19.40 - 20.10</b>            |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>20.10 - 20.40</b>            |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>  | <b>20.40 – 06.30</b><br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в средней группе «Пчелки» ГБДОУ № 39**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>                    |
|---|---------------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет  | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>   |                                 |
| <b>Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00 - 08.10</b>            |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>08.10 - 08.20</b>            |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20 - 08.30</b>            |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>   | <b>08.30 - 09.00</b>            |
| <b>Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)</b>   | <b>09.00 - 09.50</b>            |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>  | <b>09.50 - 10.30</b>            |
| <b>2-й завтрак</b>  | <b>10.30 - 10.40</b>            |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</b> | <b>10.40 - 11.50</b>            |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</b>  | <b>11.50 - 12.00</b>            |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.00 - 12.30</b>            |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>   | <b>12.30 - 15.00</b>            |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>   |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>   | <b>15.00 - 15.30</b>            |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>   | <b>15.30 - 16.00</b>            |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы</b>                              | <b>16.00 - 16.30</b>            |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>  | <b>16.30 - 18.00</b>            |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</b>   | <b>18.00 - 19.00</b>            |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>   |                                 |
| <b>Прогулка</b>   | <b>19.00 - 19.40</b>            |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>   | <b>19.40 - 20.10</b>            |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>20.10 - 20.40</b>            |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>  | <b>20.40 – 06.30</b><br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей группе «Незабудки» ГБДОУ № 39**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>   | Время                           |
|---|---------------------------------|
| <b>Дома: Подъем, утренний туалет</b>  | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>   |                                 |
| <b>Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>   | <b>07.00-08.10</b>              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>08.10-08.20</b>              |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20-08.30</b>              |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>   | <b>08.30-09.00</b>              |
| <b>Занятия в игровой форме</b><br>(включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)                                      | <b>09.00-10.00</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>  | <b>10.00-10.30</b>              |
| <b>2-й завтрак</b>  | <b>10.30-10.40</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка</b> (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | <b>10.40-11.55</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</b>  | <b>11.55-12.05</b>              |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>   | <b>12.05-12.30</b>              |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>   | <b>12.30-15.00</b>              |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>   |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>   | <b>15.00-15.30</b>              |
| Подготовка к полднику, <b>полдник</b>   | <b>15.30-15.50</b>              |
| <b>Занятия</b> (при необходимости)  | <b>15.50-16.15</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность</b> (досуги, развлечения), <b>чтение художественной литературы</b>                       | <b>16.15-16.30</b>              |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>  | <b>16.30-18.00</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>   | <b>18.00-19.00</b>              |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>   |                                 |
| <b>Прогулка</b>   | <b>19.00-19.45</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>   | <b>19.45-20.15</b>              |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>20.15-20.45</b>              |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>  | <b>20.45 – 06.30</b><br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

## Режим дня в подготовительной группе «Почемучки» ГБДОУ № 39 (холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                           |
|--|---------------------------------|
| <b>Дома: Подъем, утренний туалет</b>   | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>  |                                 |
| <b>Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.10</b>              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>08.10-08.20</b>              |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>08.20-08.30</b>              |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>              |
| <b>Занятия в игровой форме</b><br>(включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)   | <b>09.00-10.50</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>   | <b>10.50-10.55</b>              |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.55-11.05</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка</b><br>(наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | <b>11.05-12.05</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>12.05-12.10</b>              |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>  | <b>12.10-12.30</b>              |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>              |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>  |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>              |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы</b>                                 | <b>16.00-16.30</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>   | <b>16.30-18.30</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>  | <b>18.30-19.00</b>              |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>  |                                 |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.45</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.45-20.15</b>              |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.15-20.45</b>              |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.45 – 06.30</b><br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в подготовительной логопедической группе «Воробушки»**  
**ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                           |
|--|---------------------------------|
| <b>Дома: Подъем, утренний туалет</b>   | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>  |                                 |
| <b>Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.10</b>              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>   | <b>08.10-08.20</b>              |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>08.20-08.30</b>              |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>              |
| <b>Занятия в игровой форме</b><br>(включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)   | <b>09.00-10.50</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>   | <b>10.50-10.55</b>              |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.55-11.05</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка</b><br>(наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | <b>11.05-12.05</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>12.05-12.10</b>              |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>  | <b>12.10-12.30</b>              |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>              |
| <b>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</b>  |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>              |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы</b>                                 | <b>16.00-16.30</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>   | <b>16.30-18.30</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>  | <b>18.30-19.00</b>              |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</b>  |                                 |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.45</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.45-20.15</b>              |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.15-20.45</b>              |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.45 – 06.30</b><br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей логопедической группе «Фантазеры»**  
**ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>   | Время                           |
|---|---------------------------------|
| <b>Дома: Подъем, утренний туалет</b>  | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>   |                                 |
| <b>Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>   | <b>07.00-08.10</b>              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>08.10-08.20</b>              |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20-08.30</b>              |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>   | <b>08.30-09.00</b>              |
| <b>Занятия в игровой форме</b><br>включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)                                       | <b>09.00-10.00</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>  | <b>10.00-10.30</b>              |
| <b>2-й завтрак</b>  | <b>10.30-10.40</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка</b> (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | <b>10.40-11.55</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</b>  | <b>11.55-12.05</b>              |
| Подготовка к обеду, <b>обед</b>   | <b>12.05-12.30</b>              |
| Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>   | <b>12.30-15.00</b>              |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>   |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>   | <b>15.00-15.30</b>              |
| Подготовка к полднику, <b>полдник</b>   | <b>15.30-15.50</b>              |
| <b>Занятия</b> (при необходимости)  | <b>15.50-16.15</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность</b> (досуги, развлечения), <b>чтение художественной литературы</b>                       | <b>16.15-16.30</b>              |
| Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>  | <b>16.30-18.00</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>   | <b>18.00-19.00</b>              |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>   |                                 |
| <b>Прогулка</b>   | <b>19.00-19.45</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>   | <b>19.45-20.15</b>              |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>20.15-20.45</b>              |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>  | <b>20.45 – 06.30</b><br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей логопедической группе «Радуга»**  
**ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>   | Время                           |
|---|---------------------------------|
| <b>Дома: Подъем, утренний туалет</b>  | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>   |                                 |
| <b>Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>   | <b>07.00-08.10</b>              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>08.10-08.20</b>              |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20-08.30</b>              |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>   | <b>08.30-09.00</b>              |
| <b>Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)</b>   | <b>09.00-10.00</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>  | <b>10.00-10.30</b>              |
| <b>2-й завтрак</b>  | <b>10.30-10.40</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</b> | <b>10.40-11.55</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</b>  | <b>11.55-12.05</b>              |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.05-12.30</b>              |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>   | <b>12.30-15.00</b>              |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>   |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>   | <b>15.00-15.30</b>              |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>   | <b>15.30-15.50</b>              |
| <b>Занятия (при необходимости)</b>  | <b>15.50-16.15</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы</b>                              | <b>16.15-16.30</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>  | <b>16.30-18.00</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>   | <b>18.00-19.00</b>              |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>   |                                 |
| <b>Прогулка</b>   | <b>19.00-19.45</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>   | <b>19.45-20.15</b>              |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>20.15-20.45</b>              |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>  | <b>20.45 – 06.30</b><br>(07.30) |

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий ГБДОУ № 39  
\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей логопедической группе «Ласточки»**  
**ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб**  
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

| <i>Режимные моменты</i>   | Время                           |
|---|---------------------------------|
| <b>Дома: Подъем, утренний туалет</b>  | <b>06.30 – 07.30</b>            |
| <i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>   |                                 |
| <b>Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа</b>   | <b>07.00-08.10</b>              |
| <b>Утренняя гимнастика</b>  | <b>08.10-08.20</b>              |
| <b>Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20-08.30</b>              |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>   | <b>08.30-09.00</b>              |
| <b>Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)</b>   | <b>09.00-10.00</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа</b>  | <b>10.00-10.30</b>              |
| <b>2-й завтрак</b>  | <b>10.30-10.40</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</b> | <b>10.40-11.55</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры</b>  | <b>11.55-12.05</b>              |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.05-12.30</b>              |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>   | <b>12.30-15.00</b>              |
| <i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>   |                                 |
| <b>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры</b>   | <b>15.00-15.30</b>              |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>   | <b>15.30-15.50</b>              |
| <b>Занятия (при необходимости)</b>  | <b>15.50-16.15</b>              |
| <b>Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы</b>                              | <b>16.15-16.30</b>              |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>  | <b>16.30-18.00</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой</b>   | <b>18.00-19.00</b>              |
| <i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>   |                                 |
| <b>Прогулка</b>   | <b>19.00-19.45</b>              |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>   | <b>19.45-20.15</b>              |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>  | <b>20.15-20.45</b>              |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>  | <b>20.45 – 06.30</b><br>(07.30) |